

# WAAROM EQUINE ASSISTED LEARNING ZO KRACHTIG IS



## EEN VEILIGE TEAMOMGEVING

- Paarden zijn goudeerlijk! We creëren een niet-oordelende, niet-bedreigende omgeving
- Deze gedeelde krachtige out-of-your-comfort zone ervaring stimuleert een gelijkwaardige dialoog en groei
- Directe opbouw van vertrouwen en openheid, die richting geeft aan het team



## NIEUWE INZICHTEN, VERBETERDE RESULTATEN

- De paarden fungeren als een spiegel van de eigen acties en die van het team. Dit ontgrendelt een belangrijk zelfbewustzijn en sociaal bewustzijn voor het succes van het team
- De oefeningen bieden continu ruimte om nieuwe gedragingen, denkwijzen, leiderschapsgewoonten, strategieën en systemen te bedenken en ermee te experimenteren
- Alles wat we overbrengen is direct overdraagbaar naar de werkplek



## FOCUS OP DIRECTE FEEDBACK

- Omdat paarden prooi- en kuddedieren zijn, zijn ze meesters in non-verbale communicatie en vertrouwen ze op directe feedback van hun omgeving om te overleven
- We kunnen leren van hun effectieve communicatievaardigheden, bewustzijn in het moment en niet-oordelend gedrag
- Leer jouw/jullie rol te bepalen als onderdeel van een groter geheel

